En Movimiento !



EQUIPOS DE NUESTRA SEÑORA
REGIÓN PERÚ

EN MOVIMIENTO !

BOLETÍN * PUBLICACIÓN BIMESTRAL
8 – 12 – 2025
AÑO III - NÚMERO 19

C O N T E N I D O

SALUDO / EDITORIAL ..... PÁG. 4

CONOCIENDO A NUESTRO CONSILIARIO ..... PÁG. 5

CONOCIENDO A NUESTROS EQUIPOS ..... PÁG. 6

AGENDA 2025 - 26 ..... PÁG. 7

NUEVOS MATRIMONIOS DE SECTOR ..... PÁG. 8 - 9

SOCIAL MEDIA ..... PÁG. 10

C H A R L A ..... PÁG. 11

EN FORMACIÓN ! PÁG. 12

LA REUNIÓN BALANCE ..... PÁG. 13

COLEGIO DE LA REGIÓN PERÚ ..... PÁG. 14 - 15

E A M R E ..... PÁG. 16

LOS INTERCESORES ..... PÁG. 17

P. CAFFAREL DICE ..... PÁG. 18

ADVIENTO ..... PÁG. 19

EN MOVIMIENTO ! ..... PÁG. 20

FELIZ NAVIDAD ..... PÁG. 21

BIENVENIDO 2026 ..... PÁG. 22

SALUDO / EDITORIAL



Saludo de Fin de Año...

Queridos hermanos de los Equipos de Nuestra Señora:
Estamos culminando la etapa de Retiros en diversos sectores de la Región, anteriormente a ello hemos participado como Región en la Formación de Matrimonios Formadores y el Colegio de la Super Región que se llevó a cabo en Quito - Ecuador.
El Colegio de la Región Perú, se llevará a cabo en el Sector de Arequipa (A y B), a inicios del próximo año.
En él se renovarán 05 Matrimonios Responsables de Sector.
Así mismo este año se llevará a cabo dos EAPRES, uno en Lima que reunirá todos los Sectores de Lima más los Sectores de Chimbote y el nuevo Equipo de Trujillo y el otro en Arequipa, que reunirá los sectores de Arequipa A y B, Quillabamba y Puerto Maldonado.
Como verán este cierre de año nos encuentra con bastante trabajo en los distintos sectores y en diferentes eventos, gracias a Dios por esto porque debemos de concluir que el Movimiento en nuestra Región se sigue renovando y sigue creciendo.
También debemos agradecer que para este nuevo año contaremos con un equipo en Trujillo el cual en estos días están realizando el EEN y luego su consagración.
Estamos trabajando en la formación de un Equipo en Puno lo cual nos alegra de sobre manera.
Debemos de recordar que estamos en la etapa de elección de los nuevos Matrimonios Responsables de Equipo (MRE) para el próximo año 2026 y luego vendrá la etapa de la reunión Balance de cada Equipo y cada Sector.
Estos MRE se prepararán en las fichas 01 y 02 para luego su participación en el EAPRE.

Tenemos en la Región como meta desterrar la virtualidad o reducirla a su mínima expresión y por ello pedimos a todos los sectores apuntar en ese sentido, la calidez de un abrazo, un saludo fraterno, una broma en persona, hacen que nuestras reuniones tengan un sello particular de familia que nunca debemos de perder y por ello debemos de procurar que todas nuestras reuniones sean presenciales.
No podemos cerrar este saludo sin agradecer a los matrimonios que dejan el servicio de MRS en Lima A: Edmundo y Maria Angela. Lima D: Pelayo y Anita. Chimbote: Rojas y Vanesa. Quillabamba: Fernando y Cristina y el MR de Pto. Maldonado Saliente: Cesar y Mariela.
Se vislumbra un año de mucho trabajo, pero también un año de mucha actividad y compartir en el Movimiento, las líneas de crecimiento y expansión ya están dadas, pero sobre todo el compromiso por parte de cada uno de los sectores en el fortalecimiento de sus equipos en la parte formativa y miembros de equipos, donde sea necesario.
Nuestra Orientación de vida específica para el próximo año: "***Vivir en Comunión con nuestro Cónyuge***" nos llama a mirar con mucho mas amor y compromiso a nuestro cónyuge, vivir en comunión no solo implica compartir nuestra creencia en Dios, implica desarrollar toda nuestra vida cristiana de a dos teniendo a Dios, como una fuente de inspiración y de recarga para emprender la misión encomendada por la iglesia y nuestro Movimiento de difundir la palabra de Dios y lograr que todos los Matrimonios que podamos dentro o fuera del Movimiento se encaminen a la Santidad mediante la Espiritualidad Conyugal.
Bendiciones a todos, que Dios nos cuide y guie en este año.

Ana Vassallo y Luis Concepción
MR Región Perú

CONOCIENDO A NUESTRO CONSILIARIO ESPIRITUAL

Luis Alberto Oré Gutiérrez



Fecha de Nacimiento: 14 de septiembre de 1979
Lugar: Lima
Comunidad / Fraternidad: Diocesano
Años de Sacerdote: Siete años
Actualmente vive en: Parroquia Reina de los Cielos
Equipo / Sector: 50 - Lima D
Años en el Movimiento: Casi un año
Servicio: Consiliario

¿Cómo ingresó a los Equipos de Nuestra Señora?

Por invitación. El equipo n° 50 no tenía consiliario y, el matrimonio responsable, me pidió que los acompañe.

¿Cómo se siente dentro de su Equipo y en el Movimiento?

Con el equipo, en el principio, muy contento. A la mayoría de los integrantes los conozco hace años. Por esa razón, no me siento como nuevo, sino como parte de ellos.
Con respecto al movimiento, es una nueva experiencia.
Estoy aprendiendo mucho, pero al mismo tiempo, me ayuda mucho cada vez que comparto mi vida también.

¿Compartir y caminar en Equipo, complementa su vocación, servicio y expectativas?

Me ayuda a meditar y profundizar en mi sacerdocio. A veces, tenemos tantas responsabilidades, pero no tenemos un espacio para compartir nuestras vidas.

¿Animaría y recomendaría los ENS a otros sacerdotes?

Claro que sí.
No siempre es fácil llevar los momentos de soledad de nuestras vidas.
Por esa razón, es una alegría compartir con los matrimonios, con quienes tenemos los mismos sufrimientos.
El sacerdote tiene a la Iglesia como esposa y a los fieles como los hijos a quienes estamos llamados a servir.

Su mensaje final:

Estoy muy agradecido por este tiempo en que me han permitido conocer de cerca el Movimiento.

¡ Muchas Gracias !



CONOCIENDO NUESTROS EQUIPOS

EQUIPO N° 8 - Sector Lima C

El Equipo N° 8 inició formalmente su vida de equipo en el año 1997, marcando el comienzo de una comunidad matrimonial comprometida con el crecimiento espiritual, la unidad familiar y el acompañamiento fraterno. En sus inicios, el equipo estuvo conformado por siete matrimonios:
Eduardo y Luzmarina
Arturo y Turina
José y Rosa
Oscar y Ericka
Jaime y Gabriela
Andrés y Silvia
Piti y Sofía
Como consiliario espiritual acompañó Monseñor Lino Panizza, quien brindó orientación pastoral durante esta primera etapa. Dada la reciente llegada del movimiento a Perú, el proceso de pilotaje se desarrolló de manera particular: se realizó a distancia desde Colombia, país que ya contaba con una estructura consolidada del movimiento. El matrimonio enlace, Eduardo y Luzmarina, asumió el rol de pilotos presenciales en Perú, trabajando estrechamente con el matrimonio piloto colombiano que supervisaba y guiaba la formación.
Gracias al apoyo internacional, se recibieron los libros, materiales y orientaciones necesarias para cimentar los fundamentos del movimiento en el equipo. Esta etapa fue un período de aprendizaje, adaptación y profundo crecimiento espiritual.
Durante estos primeros años, dos matrimonios se retiraron del equipo, mientras que un nuevo matrimonio se incorporó posteriormente. Desde entonces, el Equipo N° 8 ha mantenido una base estable de seis matrimonios, salvo una pausa temporal por motivos de residencia en el extranjero.
En el acompañamiento espiritual, tras la etapa guiada por Monseñor Lino Panizza, el equipo contó posteriormente con la presencia del Padre Ariel Zúñiga, y en la actualidad es acompañado por el Padre Ángel Chávez, quien continúa fortaleciendo la vida espiritual del Equipo.
Entre los acontecimientos más significativos vividos como comunidad, destaca la partida a la Casa del Padre de nuestro querido hermano Arturo Penelas, fallecido en 2021. Su testimonio de fe y compromiso permanece vivo en el equipo, y su esposa, Turina Merino, continúa acompañándonos activamente, siendo ejemplo de perseverancia y amor.

A lo largo de los años, cada familia del equipo ha experimentado diversas etapas y bendiciones: la llegada de hijos y nietos, retos familiares, la pérdida de padres y seres queridos, y momentos que han consolidado la unión y el espíritu de fraternidad característico del movimiento.
Actualmente, el Equipo N° 8 está integrado por:
Eduardo y Luzmarina, Turina, José y Rosa, Oscar y Ericka
Jaime y Gabriela, Jorge y Graciela
Con la experiencia acumulada y la fidelidad al carisma del movimiento, el equipo continúa fortaleciéndose como una comunidad de fe, amistad y acompañamiento, renovando su compromiso con la vida matrimonial cristiana y el servicio a los demás.







AGENDA 2025 / 26



DICIEMBRE:

8 78 Años de la Promulgación de la Carta Fundacional.

14 Reunión Balance Equipo de Apoyo

31 Enero al **1** Febrero

Encuentro Anual de Matrimonios Responsables de Equipo
Sur 2026 - Arequipa / Puerto Maldonado / Quillabamba

ENERO 2026:

8 al **11**

Colegio de la Región Perú
Ciudad de Arequipa

12 al **30**

Formación Específica
Fichas N° 1 y 2
Región Perú

31 Enero al **1** Febrero

Encuentro Anual de Matrimonios Responsables de Equipo
Norte 2026 - Lima / Chimbote



EL MATRIMONIO RESPONSABLE DE EQUIPO

El Matrimonio Responsable de Equipo (MRE) es un eslabón fundamental en la vida de los equipos y los equipistas.

Este Matrimonio actúa como pastor del Equipo, animando en cada reunión la Participación, que permite a cada uno compartir sobre su camino espiritual y sobre el apoyo que esperan del Equipo.

La Participación es la especificidad de los Equipos y propone perspectivas, ayudas como escoger un compromiso matrimonial, entre otros.

El MRE tiene como misión asegurar la coordinación y animación del Equipo y su formación es necesaria para asegurar esta misión en la línea propuesta por el Equipo.

NUEVOS MR DE SECTOR



Con mucha alegría desde los ENS Región Perú, nos es grato anunciar que el Matrimonio Claudia Arévalo y Wolfgang Inga del sector LIMA A han aceptado el llamado al servicio de Matrimonio Responsable de Sector. Les deseamos éxitos en este nuevo servicio, que Dios los guie y los acompañe y desde la Región nos ponemos a su disposición para apoyarlos en este servicio. Damos un agradecimiento enorme y especial al matrimonio Maria Angela Núñez y Edmundo Gómez que han desarrollado este servicio y ahora inician otro demostrando siempre su cariño y amor por el movimiento, que Dios los cuide y guíe siempre.



Con mucha alegría desde los ENS Región Perú, nos es grato anunciar que el Matrimonio Nelly Marcos y Victor Herrera del sector LIMA F han aceptado el llamado al servicio de Matrimonio Responsable de Sector. Les deseamos éxitos en este nuevo servicio, que Dios los guie y los acompañe y desde la Región nos ponemos a su disposición para apoyarlos en este servicio.

NUEVOS MR DE SECTOR



Queridos hermanos, con mucha alegría les compartimos la respuesta de nuestros hermanos FLORA PRINCIPE Y GENARO VILLANUEVA, del equipo 25 del Sector CHIMBOTE, quienes han entregado su SI generoso al llamado del Señor en el servicio de MATRIMONIO RESPONSABLE DE SECTOR. Acompañemos con nuestras oraciones para que su labor dé los frutos que el Señor espera.

De la misma manera, queremos agradecer profundamente a nuestros hermanos VANESSA QUEVEDO y ROJAS GUERRERO, por su dedicación y compromiso en este servicio y rogamos para que Dios les devuelva el 100% de lo entregado.

Muchas bendiciones,

Ana Vassallo y Luis Concepción
MRR PERÚ



Queridos hermanos, con mucha alegría les compartimos la respuesta de nuestros hermanos ANTONIA SANABRIA y JESUS VIVAR, del equipo 32 del Sector Lima D, quienes han entregado su SI generoso al llamado del Señor en el servicio de MATRIMONIO RESPONSABLE DE SECTOR. Acompañemos con nuestras oraciones para que su labor dé los frutos que el Señor espera.

De la misma manera, queremos agradecer profundamente a nuestros hermanos ANA VERA y PELAYO ATALAYA, por su dedicación y compromiso en este servicio y rogamos para que Dios les devuelva el 100% de lo entregado.

Muchas bendiciones,

Ana Vassallo y Luis Concepción
MRR PERÚ



Queridos hermanos, con mucha alegría les compartimos la respuesta de nuestros hermanos MARITZA VARGAS y JACOBO VIZCARRA, del equipo 01 del Sector PUERTO MALDONADO, quienes han entregado su SI generoso al llamado del Señor en el servicio de MATRIMONIO RESPONSABLE DE SECTOR. Acompañemos con nuestras oraciones para que su labor dé los frutos que el Señor espera.

De la misma manera, queremos agradecer profundamente a nuestros hermanos MARIELA REYNA y CESAR GONZÁLEZ, por su dedicación y compromiso en este servicio y rogamos para que Dios les devuelva el 100% de lo entregado.

Muchas bendiciones,

Ana Vassallo y Luis Concepción
MRR PERÚ

SOCIAL MEDIA



ensregionperu

@PeruEns

Equipos De Nuestra Señora del Perú

www.ensperu.org

YouTube Equipos de Nuestra Señora del Perú

<hogar.responsable@ensperu.org>



TODOS LOS PRIMEROS MIÉRCOLES DE CADA MES:

CHARLAS de Formación Virtual zoom **¡IMPERDIBLES!**

CHARLA



EQUIPOS DE NUESTRA SEÑORA
Región Perú

CHARLA

LA REUNIÓN BALANCE

"UN ENCUENTRO PARA CRECER JUNTOS"

RICHARD MASAVEU
&
LILIANA GRAHAM

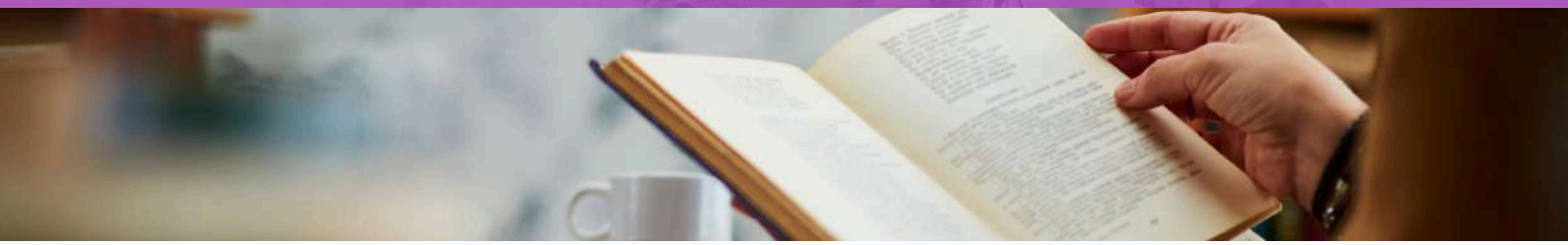
EQUIPO N° 14
SECTOR LIMA C
M FORMADOR

Miércoles 3 de Diciembre
20:00 Hs.

¡ VIRTUALMENTE UNIDOS !

zoom

EN FORMACIÓN !



Hola equipista…! Aquí unas recomendaciones importantes para tu biblioteca de fe y crecimiento, porque una pareja equipista siempre está “En Formación”

- Parte XVI -

EL AMOR ES MUCHO MÁS QUE EL AMOR

Textos de P.Henri Caffarel
TEMA DE ESTUDIO 2025-2026

Las palabras de nuestro fundador no dejan de resonar nuevas en nuestra época, impactantes y sorprendentes.

¡Nos encontramos ante la inmensa oportunidad de ir a las raíces del pensamiento profundo que revolucionó el concepto y el ideal del sacramento del matrimonio en la Iglesia y que hoy sigue más vivo que nunca!

Este tema nos ayudará a entender nuestro amor como sacramento, vivido como una vocación, en el que la fuente de este amor va más allá del corazón del ser humano, viene de Dios.

Les aseguramos que trabajar todo un año con estos textos nos van a situar en la raíz más honda de nuestra vocación conyugal. Y que, a su vez, nos permitirá incidir en la orientación de este segundo año: Llamados a vivir en comunión con nuestro cónyuge.

Los invitamos a acoger con absoluto respeto y admiración estos textos que son adecuados para todos, desde los jóvenes recién casados a los que ya cuentan con un largo recorrido de vida matrimonial. Igualmente, ayudará a los consiliarios y acompañantes espirituales a adentrarse en el corazón mismo del matrimonio.



MANUAL MATRIMONIO PILOTO

Este MANUAL es un claro reflejo de la misión de expansión internacional de los ENS (presente ya en más de 90 países al año 2022) pero, a la vez es un instrumento para mantener la fidelidad durante toda la etapa de PILOTAJE.

Y ¿para qué un MANUAL del MATRIMONIO PILOTO? Pues para preservar la UNIDAD y la FIDELIDAD a su carisma y mística fundacionales. ¿Este manual lo deben leer sólo los Matrimonios Pilotos? Todos tenemos acceso a este valioso documento que se enfoca en la tarea específica de acompañar a un equipo nuevo, en período de pilotaje; es decir, en la etapa en donde los nuevos matrimonios deben seguir la metodología que garantice el conocimiento de las mismas bases, fortaleciendo su unidad en una gran pluralidad de realidades y situaciones.

La noble tarea de Matrimonio Piloto acompañando un grupo de matrimonios que quieren pertenecer a los ENS es un servicio muy valorado al cual podrás ser llamado tú y tu cónyuge. Ya puedes comprar tu libro y empezar a disfrutarlo!

MANUAL MATRIMONIOS EN PILOTAJE

¿Por qué un MANUAL de matrimonios en pilotaje? Pues para iniciar con un ABC de nuestro carisma y mística fundacionales.

En este texto, tan bien estructurado, podrás tú y tu cónyuge revisar y, hasta aprender, las mismas bases de una metodología que se imparte a todos los Equipos de Nuestra Señora alrededor del mundo.

¿Cuál es el FIN de los ENS? La Santidad, ni más ni menos como lo explicaba nuestro padre fundador Henri Caffarel. ¿Cuál es nuestro CARISMA, nuestra MÍSTICA y cuál la PEDAGOGÍA? Todas las respuestas las encontrarás en este manual (o en la Guía de los ENS, claro está). Ya puedes comprar tu libro y empezar a disfrutarlo!

Ya puedes comprar tu libro contactando a Tesorería de la Región: ☎ 940489104 (Jesús) - 992726839 (Antonia)

LA REUNIÓN BALANCE



La Reunión Balance, un camino de Emaús para nuestro Matrimonio y nuestro Equipo.

Cada diciembre, cuando se acerca la Reunión Balance, nuestro corazón empieza a prepararse, no es solo una fecha en el calendario ni una formalidad de cierre de año, para nosotros, como matrimonio, es uno de los momentos más hondos y significativos del camino en Equipo.

Cuando pensamos en lo que significa la Reunión Balance para nosotros como pareja, lo primero que viene a nuestra mente es la imagen de los discípulos de Emaús, ese caminar lento, cansado, lleno de preguntas… y ese Jesús que se acerca sin hacerse notar, que escucha primero, que ilumina después, y que finalmente calienta el corazón hasta hacerlo arder.

Así deberíamos sentir cada año esta reunión tan especial: un “Emaús con nombre propio”, vivido en matrimonio y en comunidad, es caminar juntos… aún cuando no entendemos todo.

Los discípulos avanzaban tristes, conversando sobre lo que habían vivido, nosotros también llegamos a la Reunión Balance con nuestro propio camino recorrido: alegrías, cansancios, ilusiones cumplidas, luchas internas, retrocesos, avances que celebramos en silencio.

Al igual que ellos, venimos “hablando entre nosotros de todo lo que ha pasado”.

Y qué importante es ese momento: llegar tal cual somos, sin máscaras, como Matrimonio que camina y que ha experimentado la vida real.

Y Jesús sale a nuestro encuentro y nos escucha, tal como en Emaús, Jesús no aparece dando lecciones: aparece preguntando, escuchando, dejándose tocar por la historia de los discípulos, en nuestra Reunión Balance ocurre lo mismo, cuando compartimos con el Equipo lo que hemos vivido, sentimos que Jesús se acerca, a veces en la palabra de un matrimonio amigo, a veces en el silencio respetuoso del equipo, a veces en esa certeza interior de que el Señor nos mira con ternura y dejamos que Él ilumine nuestro año.

Los discípulos no habían entendido lo que vivieron hasta que Jesús les fue explicando, paso a paso, las Escrituras, con nosotros nos pasa igual: solos no siempre comprendemos lo que Dios quiso decirnos a través de alegrías, pruebas, encuentros o dificultades, pero cuando nos sentamos como equipo, en clima de fe, paz y apertura, el Señor empieza a iluminar nuestro año, reconocer que Él estuvo ahí

En Emaús hay un momento hermoso: cuando los discípulos reconocen que Jesús había estado todo el tiempo junto a ellos, la Reunión Balance hace lo mismo en nosotros, cuando empezamos a compartir motivos de agradecimiento, las piezas encajan… Dios caminó con nosotros todo el año.

Tal como los discípulos reconocieron a Jesús “al partir el pan” nosotros también lo reconocemos cuando partimos el pan de la verdad compartida, de mirarnos con humildad y amor, revisarnos en equipo es partir ese pan, no pesa: libera, no acusa: hermana, no destruye: construye.

Después de reconocer a Jesús, los discípulos volvieron corriendo a Jerusalén, llenos de alegría, renovados, esa es la fuerza de la Reunión Balance, como Matrimonio y como Equipo, nos preguntamos: ¿Qué paso nuevo quiere Jesús que demos este año?

Una conclusión de Emaús para nuestro corazón, la Reunión Balance es una experiencia de resurrección, entramos con cansancios y preguntas, y salimos con el corazón encendido, como si Jesús nos dijera: “Yo he caminado con ustedes, empecemos de nuevo”.

María Angela Nuñez
Edmundo Gomez
M Formador



COLEGIO DE LA REGIÓN PERÚ



El término "**Colegio**", en el contexto de la Iglesia Católica, se refiere a un cuerpo o grupo de personas unidas con un propósito o función específica de gobierno o consulta, conforme al Derecho Canónico. Nuestro movimiento, Equipos de Nuestra Señora (ENS), forma parte de esta Iglesia por lo tanto el Colegio de la Región Perú es el órgano de servicio, animación y coordinación a nivel regional dentro de la estructura del Movimiento.

Para tener una mejor idea presentaremos la organización del Movimiento.

Esta se estructura en varios niveles (Equipos base, Sectores, Regiones, Súper Regiones y el Equipo Responsable Internacional - ERI).

El Colegio de la Región se sitúa en el nivel regional (Perú) y tiene como rol principal:

Colegialidad y Fraternidad:

Es el espacio donde se reúnen los principales responsables de la Región para vivir la fraternidad y la ayuda mutua.

Animación y Enlace:

Se encarga de animar a los Sectores que componen la Región y asegurar el enlace entre la visión general del Movimiento (que viene de la Súper Región o del ERI) y la vida concreta de los Equipos base.

Transmisión:

Transmite las Orientaciones de Vida y las prioridades del Movimiento a todos los equipos de su jurisdicción, asegurando que el carisma y la metodología (los "Puntos Concretos de Esfuerzo") se mantengan vivos y se apliquen fielmente.

Formación y Reflexión:

Es el lugar donde se reflexiona sobre la vida del Movimiento, se comparten las experiencias de los equipos y se abordan las problemáticas y necesidades regionales, a menudo discutiendo el Tema de Estudio propuesto anualmente.

Composición:

Generalmente está compuesto por:

- ✍️ El **Matrimonio Responsable de la Región** (Matrimonio Responsable Regional).
- ✍️ El **Consiliario de la Región** (sacerdote consejero).
- ✍️ Los **Matrimonios Responsables de los Sectores** que componen la Región, junto con sus respectivos Consiliarios (en algunos casos).

En resumen, el Colegio de la Región Perú es la instancia de liderazgo y servicio que coordina el camino espiritual y organizativo de los Equipos de Nuestra Señora en el Perú, garantizando la unidad y la vitalidad del carisma fundacional.

¿Te gustaría saber más sobre la estructura del movimiento o sobre los "Puntos Concretos de Esfuerzo" que practican los matrimonios?

Lily Morales
Luis Maraví
M Formador





COLEGIO DE LA REGIÓN PERÚ



Del 8 al 11 de enero del 2026, en la ciudad de Arequipa, se llevará a cabo nuestro Colegio de la Región Perú. Evento que contará con la presencia del MR de la SR Hispanoamérica Sur: Cristina Fernández & Gustavo Quevedo.

Agradecidos y entusiasmados por ésta visita, nuestra Región prepara con mucha alegría esta vivencia que fortalece nuestro diario caminar en pareja en un Movimiento de carácter universal y bendecido por Dios.

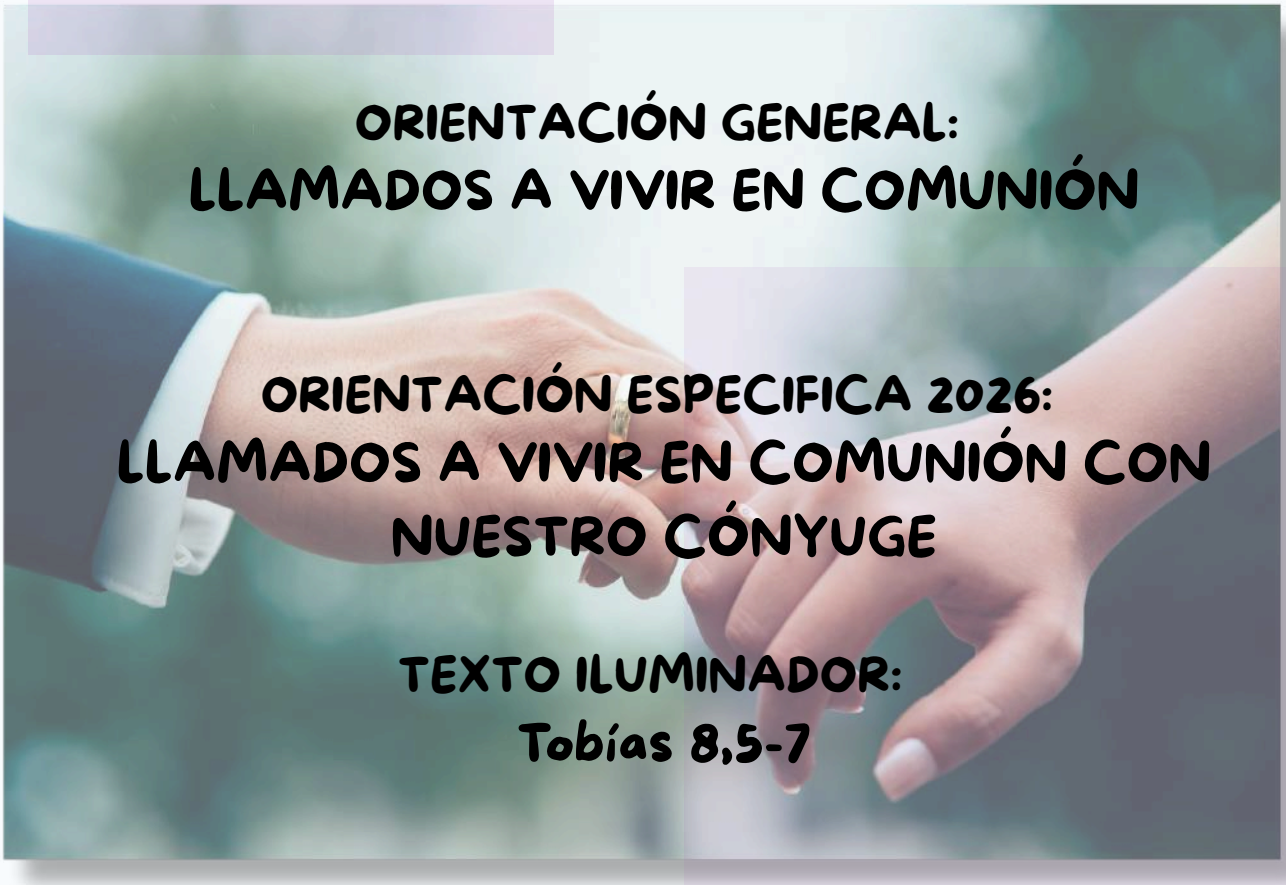
El objetivo es el de vivir en fraternidad, compartir la vida de los equipos, reflexionar sobre las orientaciones de vida y discutir las novedades y prioridades del Equipo Responsable Internacional -ERI -; para que luego, cada miembro del colegio pueda transmitir y animar a los equipos a su cargo, según el espíritu del mismo, sea cumplido.

“La Ciudad Blanca”, con sus dos sectores (A - B), acogerá a todos los Matrimonios Responsables de Sector, algunos ya anunciaron sus relevos y todos en espíritu de Animación, Enlace, Formación y Difusión.

Éste encuentro que se da una vez al año es guiado e iluminado por el Espíritu Santo con la bendición de Dios y la protección de Muestra Señora.

“***Las parejas cristianas unidas por el Sacramento del Matrimonio están llamadas a seguir a Cristo por el camino del amor, de la felicidad y de la santidad. Los Equipos de Nuestra Señora (ENS), don del Espíritu Santo, se ofrecen a las parejas del mundo entero para ayudarles a desarrollar y a vivir plenamente las riquezas de su Sacramento del Matrimonio a través de una pedagogía propia, con miras a su santificación***”.

(***Guía de los ENS***)



ENCUENTRO ANUAL DE MATRIMONIOS RESPONSABLES DE EQUIPO



Encuentro Anual de Matrimonios Responsables de Equipo
"EAPRE"

Los Equipos de Nuestra Señora en este 2026 se inicia con el Encuentro Anual de Matrimonios Responsables de los Equipos base en la Región Perú mas conocido como EAPRE.
Como cada inicio de año los Matrimonios Responsables de Equipo elegidos, con la ayuda del Espíritu Santo, acuden al EAPRE para formarse de manera que puedan servir mejor a sus hermanos de Equipo y compartir experiencias con otros Matrimonios Responsables de Equipo enriqueciéndose mutuamente.
Los Matrimonios Responsables de Equipo (MRE) del 2026 tienen la responsabilidad de animar a los Matrimonios de su Equipo, a caminar hacia la santidad buscando desarrollar la Espiritualidad Conyugal.
Los Matrimonios Responsables de Equipo son el enlace del Matrimonio Responsable de su Sector ayudando a difundir las orientaciones generales del año, animando en las formaciones y actividades que programa la Región y estar atenta a las necesidades de la parroquia de nuestros consiliarios.
Hace unos años, tuvimos la responsabilidad de animar nuestro Equipo como Matrimonio Responsable de Equipo.
Asistimos a un EAPRE donde no solo recibimos una formación sino compartimos con otros matrimonios de distintas realidades que nos ayudó a comprender la vida en Equipo.

Llevamos un plan para nuestro Equipo que se vio afectada por los altibajos de la vida en equipo que nos trajo alegrías y tristezas, esperanza y desanimo, pero sin duda lo que nos mantuvo en pie fue agarrarnos de nuestro Señor con la Eucaristía, la misa, las oraciones conyugales y personales y nuestra sentada.
Este 2026 el EAPRE está cerca, los MRE que salgan elegidos tienen la oportunidad de servir al Señor a través del servicio que Dios les confía este año.
Es la oportunidad de que sean las tinajas de agua que Cristo convertirá en el mejor vino para que los matrimonios de su equipo disfruten del amor de Dios.

Patricia Orejuela
Manuel Heredia
MR Secretaría

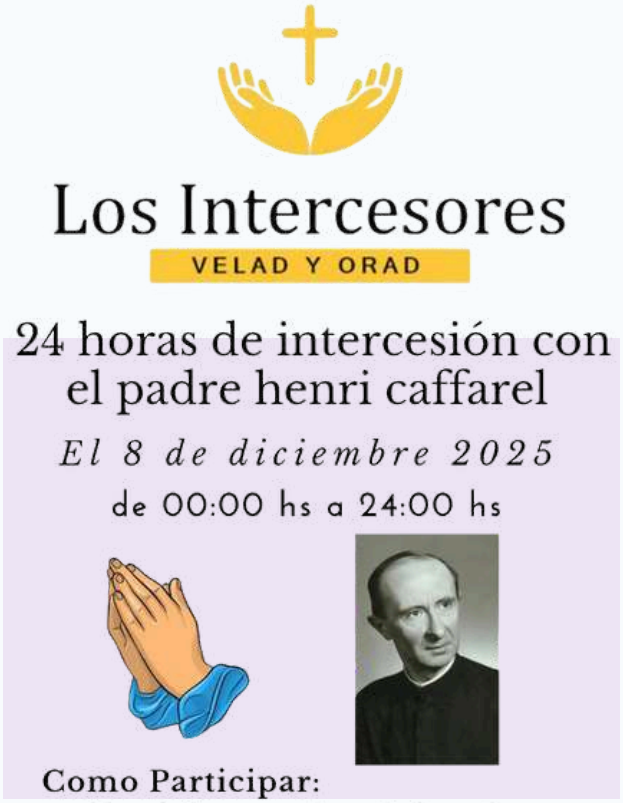




LOS INTERCESORES



78° Aniversario Promulgación de la Carta Fundacional de los ENS
Vigilia de 24 horas de Intercesión con el Siervo de Dios Padre Henri Caffarel.



24 HORAS DE INTERCESIÓN CON EL PADRE HENRI CAFFAREL
8 de diciembre de 2025: Fiesta de la Inmaculada Concepción

Estimados Intercesores:
Les extendemos una cordial invitación a participar en las "24 horas de Intercesión" con el Padre Henri Caffarel, un tiempo especial de oración que se llevará a cabo desde la medianoche del domingo 7 de diciembre hasta la medianoche el lunes 8 de diciembre.

- **Día Central**: 8 de diciembre de 2025, Fiesta de la Inmaculada Concepción.
- **Propósito**: Interceder por los matrimonios, las familias, la Iglesia y el mundo.

Participemos de la Vigilia de Intercesión

Durante el día 8 de diciembre:
• Participar en una misa de celebración de la Fiesta de la Inmaculada Concepción, si es posible con los Equipos de Nuestra Señora.
• Rezar por los pedidos de oración que recibirán en la carta mensual de intercesores del día 7 de diciembre.



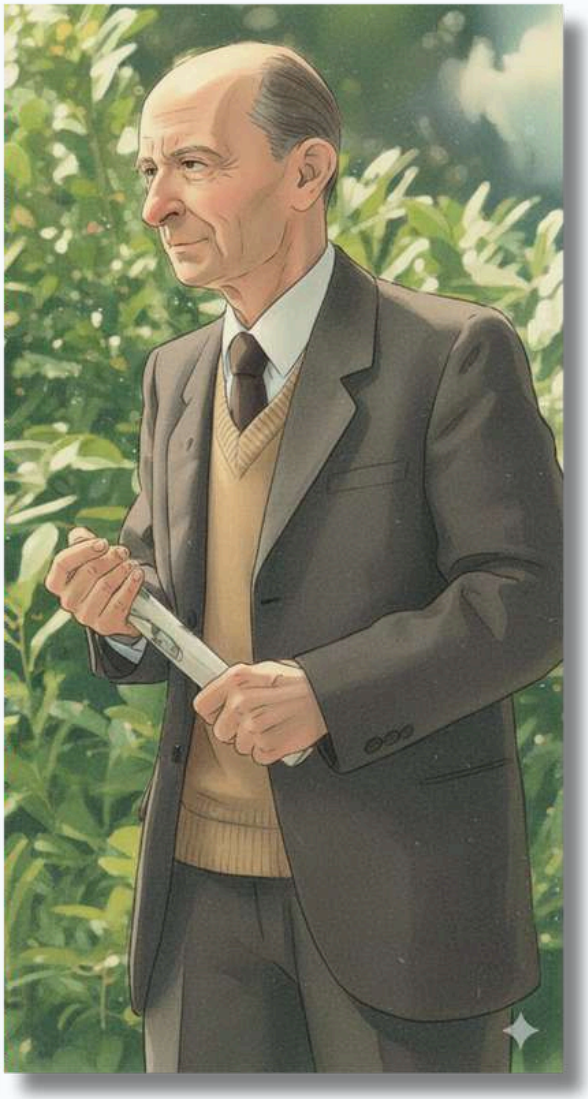
Este link es para registrar las peticiones de oración
https://forms.gle/hTdjATucahWW7bxH7

EL PADRE CAFFAREL DICE...



En octubre de 1942 apareció, un boletín de enlace de los Equipos dispersos, este boletín da, en 1945, la idea de una revista: esta revista será L Anneau d'Or que, bajo el impulso del P. Caffarel proseguirá su carrera independiente hasta 1967 en que deja de aparecer. Pero el boletín de enlace continúa por su lado con el título "Grupos de Nuestra Señora de Matrimonios".
Fue en enero de 1948 cuando se convirtió en "Carta mensual de los Equipos de Nuestra Señora" y su primer número anuncia la Carta. Merece releerse este texto.
Misiva de presentación de la Carta Fundacional (enero de 1948)
"Queridos amigos:
Unida a esta carta, encontraréis la Carta de los Equipos de Nuestra Señora. Se trata de un gran acontecimiento en la historia de nuestros grupos de matrimonios, no queremos decir que esta carta, tal como se presenta, sea perfecta, estamos convencidos de lo contrario.
Pero responde al deseo de numerosos grupos, expresado con frecuencia durante estos últimos años, de una dirección firme, de orientaciones precisas y de un cuadro robusto.
Esto es, precisamente, lo que desearía daros esta Carta.
Ir hacia adelante, no se trata de disertar sino de vivir, la vida hará que aparezcan las modificaciones que deban aportarse a esta ley.
Muchos de vosotros pensaréis quizá al leerla que no aporta nada nuevo, por suerte. Esto prueba que tiene en cuenta las experiencias que habéis realizado, que no se trata de una construcción del espíritu en la estratosfera.
Aplicadla, una vez leída y meditada, es posible que entonces la encontréis terriblemente exigente, aunque no lo parezca., no ya debido al hecho de obligaciones extraordinarias, sino porque exige que todo cuanto se hacía hasta entonces aproximadamente, se haga bien en lo sucesivo.
¿No realizáis la educación de vuestros hijos en la vida corriente y las cosas pequeñas?, del mismo modo, al obligarse a seguir fielmente las obligaciones de esta regla, os ayudaréis a vosotros mismos y ayudaréis a los matrimonios amigos a vivir cada día más perfectamente vuestra vocación de esposos, de padres y de hombres.
Más benévola, esta Carta hubiera convencido a muchos más, y sin embargo renunciamos deliberadamente a una devaluación de la mística y de la disciplina, ya que no quisimos decepcionar a tantos matrimonios, sobre todo entre los jóvenes, que aspiran a una ley ruda, que les ayude a vivir en un clima de virilidad cristiana.
No adherirse a esta Carta a disgusto, no es deshonroso para un matrimonio, para un grupo, retirarse, pero que los que la adopten, lo hagan sin reticencia, resueltamente, hemos asumido nuestras responsabilidades.
Rezad, reflexionad, asumid las vuestras."

Padre Henri Caffarel,
Erard y Madeleine d'Heilly,
Charles Rendu, Pierre y Geneviève Poulenc.





¿CÓMO VIVIRLO EN PAREJA?

El Adviento es un tiempo de espera, esperanza y renovación.

La Iglesia nos invita a preparar el corazón para vivir la celebración del nacimiento de Jesús, y esta preparación puede vivirse de manera especialmente profunda dentro de la vida matrimonial.

Compartir este camino espiritual no solo fortalece la relación con Dios, sino también el vínculo entre los esposos, ayudándolos a caminar más unidos hacia la Navidad y hacia su proyecto de amor.

Vivir el Adviento en pareja comienza por reconocer que ambos están llamados a ser compañeros de fe.

La oración conyugal es un punto de partida fundamental.

Desde algo sencillo, como rezar juntos cada mañana o cada noche, leer brevemente el Evangelio del día o encender la corona de Adviento en un clima de silencio y recogimiento, hasta momentos más intensos de contemplación común.

Estos momentos permiten detener el ritmo acelerado del día a día y reencontrarse como matrimonio ante la presencia de Dios.

Otro modo de vivir este tiempo es cultivar la escucha.

El Adviento nos invita a hacer silencio interior para oír la voz del Señor en la meditación de Su Palabra.

En pareja, este ejercicio incluye también escuchar con más atención al otro: sus preocupaciones, sus ilusiones, sus cansancios. Una conversación más paciente y compasiva puede convertirse en un auténtico acto de amor que prepara el corazón para la llegada de Jesús.

Asimismo, el Adviento es un tiempo de reconciliación.

En la medida en que nos disponemos a recibir al Salvador, somos llamados a sanar heridas y a pedir perdón cuando sea necesario.

Un gesto sincero de reconciliación puede renovar profundamente la relación matrimonial y abrir espacios para que la gracia actúe.

También es valioso realizar juntos obras de caridad. El Adviento nos recuerda que Cristo viene a nosotros en los más necesitados. Como pareja, pueden elegir un gesto concreto: visitar a alguien solo, colaborar con una colecta, acompañar a una familia en situación difícil, o simplemente ofrecer tiempo y escucha. Estos actos fortalecen la sensibilidad y la misión del matrimonio cristiano.

Finalmente, el Adviento invita a renovar la esperanza. En pareja, esto significa revisar los sueños compartidos, agradecer los pasos dados y confiar en el porvenir que Dios les promete. Al vivir este tiempo con un corazón abierto, la Navidad deja de ser solo una celebración externa para convertirse en un acontecimiento interior que transforma el hogar.

Que este Adviento sea para cada pareja una oportunidad de crecimiento, unión y encuentro con el Señor que viene.

P. Ricardo Londoño Domínguez
ENS - Colombia



EN MOVIMIENTO !



¡ BIENVENIDO 2026 !

Aquí tenemos una guía clara, sencilla y profundamente cristiana para prepararse espiritualmente y en pareja para recibir el Año Nuevo 2026.

🌟 1. Preparación espiritual: Entrar al nuevo año desde Dios

a) Acción de gracias

Antes de pedir cualquier cosa, dense un momento para agradecer en pareja.

La gratitud prepara el corazón para confiar y abrirse a lo nuevo.

b) Examen de conciencia del año

Pregúntense en la oración:

¿Qué me ayudó a crecer en fe y amor?

¿Dónde fallé o me acomodé?

c) Reconciliación

Si es posible, reciban el Sacramento de la Reconciliación antes de terminar el año.

💑 2. Preparación como pareja: renovar la unión y el proyecto de amor

Como esposos católicos, el comienzo del año es un kairos, un tiempo oportuno para fortalecer lo que los une.

a) "Rito" de revisión del año en pareja

Diálogo conyugal en un ambiente tranquilo (velas, música suave y delante de Dios):

Cada uno comparte 3 alegrías, 3 desafíos, y 3 aprendizajes del año.

Este diálogo es transformado.

b) Renovar la alianza matrimonial

Pueden tomar las manos y decirse algo así:

"Gracias por caminar conmigo. Te recibo nuevamente como mi compañero(a) de vida. Que Dios bendiga nuestro amor y lo haga fértil en servicio, paciencia y ternura este nuevo año."

No es un sacramento nuevo, pero sí un acto profundo de amor.

c) Oración de intercesión mutua

Una clave muy poderosa:

Uno ora en voz alta por el otro.

Después el otro ora por su esposo(a).

Esto toca el corazón y une mucho espiritualmente.

d) Elegir un propósito como pareja

Definan una meta espiritual o apostólica de ambos (ejem.: oración conyugal, deber de sentarse).

🏡 3. Preparación en familia

a) Crear un signo visible de fe

Puede ser:

Hacer una oración familiar de agradecimiento

b) Elegir una palabra del año

Busquen juntos una palabra guía: esperanza, unidad, perdón, servicio, confianza, etc.

Esa palabra se vuelve un recordatorio espiritual.

c) Bendición familiar

"El Señor te bendiga y te guarde en este año que inicia."

Es un gesto poderoso y muy sencillo.

⛪ 4. Como miembros de un Movimiento de matrimonios

a) Ofrecer el año por la misión del movimiento

Pongan en manos de Dios:

Sus lazos con las otras parejas

Sus responsabilidades apostólicas

Los frutos esperados para su comunidad

b) Revisar su disponibilidad de servicio

Pregúntense:

¿En qué podemos servir este año?

¿Qué fortalezas queremos aportar?

¿Qué debemos cuidar para no desgastarnos?

Esto crea redes de apoyo espiritual y matrimonial muy sanas.

🙏 5. Oración sugerida para rezar juntos el 31 de diciembre

Señor Jesús, te damos gracias por este año que termina.

Gracias por tu fidelidad, por tu presencia en cada momento, por las pruebas que nos hicieron crecer y por las alegrías que nos fortalecieron.

Te consagramos nuestro matrimonio y nuestra familia.

Líbranos del egoísmo, del desánimo y de todo lo que nos aleje de ti.

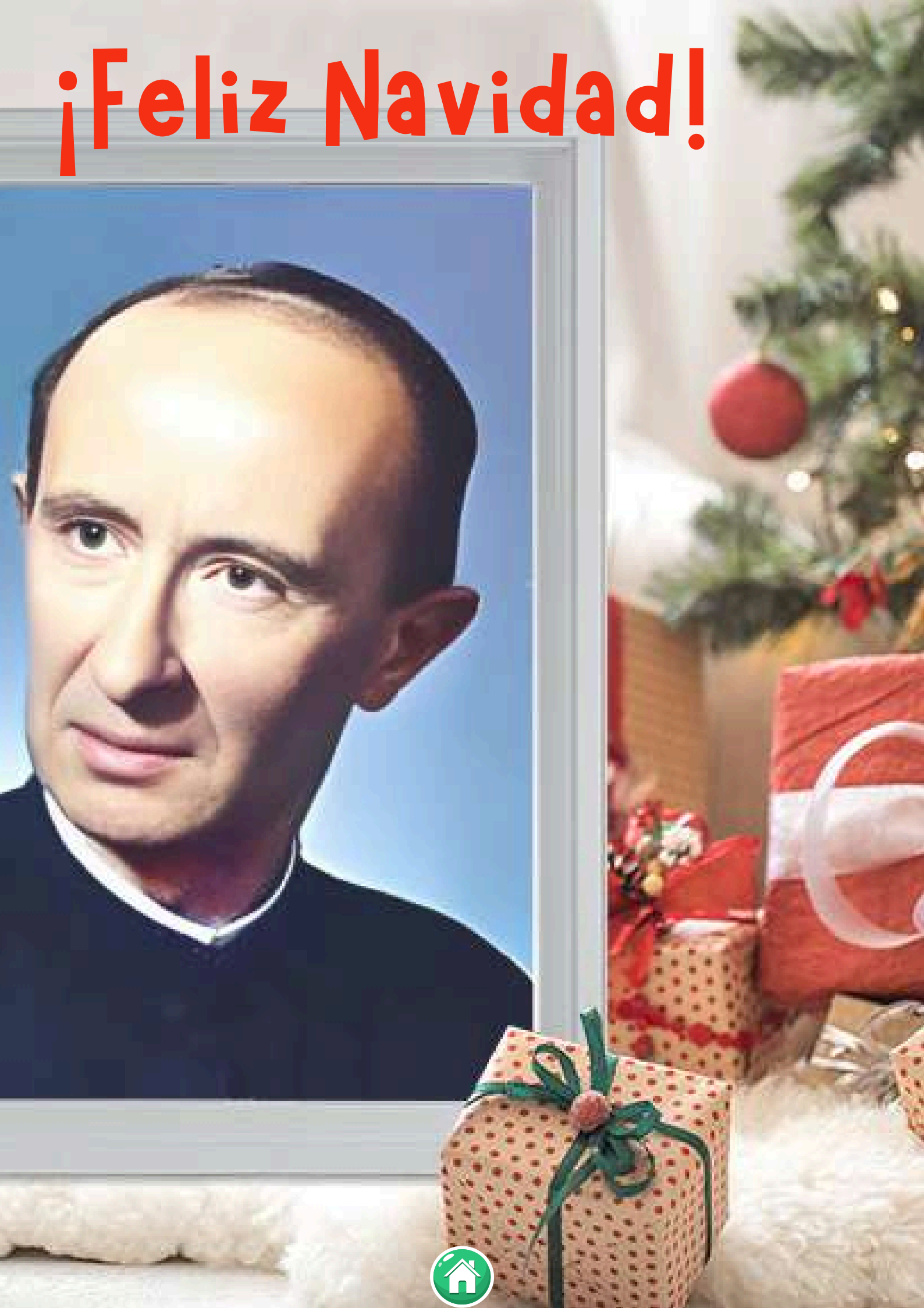
Danos un corazón nuevo, dispuesto a servir, a amar y a perdonar.

Te entregamos el año que comienza: Guíanos en nuestros proyectos, acompáñanos en nuestras dificultades y muéstranos tu voluntad en cada paso.

Sagrado Corazón de Jesús, en ti confiamos.

Amén.

¡Feliz Navidad!




Bienvenido
2026

Visualizar Aquí...



Todos los Boletines...

©® 2025 Derechos Reservados
Equipos de Nuestra Señora * Región Perú
Redacción, Edición y Publicación:
Equipos de Nuestra Señora * Región Perú
Matrimonio Responsable de Comunicaciones
webyboletín@ensperu.org
www.ensperu.org